

AJASSA



KUVA: ISTOCK

Mikroneulattu iho korjaa itsensä

■ Mikroneulaus on kevyt hoito, jolla voi häivyttää syviäkin arpia tai saada vanhentuneen ihon elinvoimaisemmaksi.

Naamaa kihelmöi, mutta pian se puuttuu. Tuolin selkänöjää kallistetaan ja puudutusaine pyyhitään pois. Desinfointiaine haisee voimakkaasti alkoholilta. Korvan juuressa kuuluu parranajokonetta muistuttava surina, kun mikroneulauskynä nakuttaa ihoon 1 300 pientä reikää sekunnissa.

Australialainen mikroneulaus-asiantuntija **Joel Marshall** kertoo, että pienet reiät ihossa luovat keholle tarpeen korjata ihoa ja luoda uusia soluja. Yhden mikroneulauskynähoidon jälkeen kollageenin tuotanto kiihtyy seuraavaksi kuudeksi kuukaudeksi.

- Vaikutusta voi tehostaa PRP, eli vampyyrihoidolla. Siinä ihmiseltä otetaan vähän verta, josta erotellaan verihütaaleet. Verihütaaleet levitetään iholle ja neulotaan sisään, jolloin ne auttavat ihoa luomaan uusia soluja nopeammin.

Monipuolinen hoito

Neulaus ei tunnu pahalta poskissa, joissa on paksumpaa ihoa. Otsassa neulaus tuntuu puudutuksenkin läpi.

- Normaali kasvohoito voi tuntua ihanalta ja rentouttavalta, mutta siinä ei tapahdu välttämättä isoa muutosta aiempaan, Marshall sanoo.

Neulalla rikotaan esimerkiksi arpikudosta, jotta iho voi korjautua.

Lääkärikeskus Aavan esteettisen plastiikkakirurgian palvelupäällikkö, sairaanhoitaja **Hannamari Dietz** kertoo, että hän on käyttänyt mikroneulausta korjaamaan muun muassa aknearpia, raskausarpia ja leikkausarpia.

- Aknearpien kanssa 5-8 hoitokerralla päästään samoihin tuloksiin kuin laserkuorinnalla, mutta toipuminen on nopeampaa. Seuraavana päivänä voi jo meikata, Dietz kertoo.

Dietz lisää, että mikroneulaus sopii kaikenikäisille ja kaikille ihotyypeille. Neulauksella voidaan korjata vanhentunutta ja

pikkuryppyistä ihoa elinvoimaisemmaksi ja napakammaksi. Neulausta voi käyttää apukeinona pigmenttiläiskien vaalentamisessa ja couperosa-ihon värin tasoittamisessa. Neulauksella voi myös stimuloida hiustenkasvua.

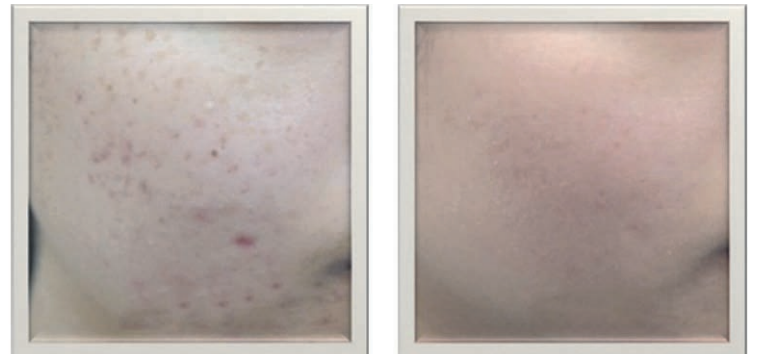
- Ikääntyneen ihon kanssa kolme käyntikertaa riittää. Sen jälkeen ylläpito-hoidossa voi käydä kerran vuodessa, Dietz kertoo.

Kohtisuora neulaus aiheuttaa hallitun mikroaurion

Marshall ja Dietz eivät puhu mikroneularullauksesta. "Neularollerissa" on tela, johon on kiinnitetty neuloja, jota rullaamalla tehdään ihoon pieniä reikiä. Marshall ja Dietz molemmat sanovat, ettei rolleri ole paras vaihtoehto neulaukseen.

Kohtisuoraan tuleva neula aiheuttaa vaurion, mutta se on hallittu. Rollerit taas repii ihoa rikki pyöri-
vän liikkeen takia.

- Rollerissa kaikki neulat ovat myös tasapituisia. Poskien ja sil-



IHO ennen ja jälkeen mikroneulauskäsittelyn. KUVA: DERMAPEN WORLD

mänausien ihoon ei voi käyttää yhtä pitkää neulaa, sanoo Dietz.

Rollerit ovat olleet suosittuja mikroneulauksessa, koska ne on voitu ostaa myös kotikäyttöön. Kohtisuoraa mikroneulasta ovat tehneet ammattilaiset.

Marshall kertoo, että markkinoille on tulossa kotikäyttöön mikroneulauskynä. Kynän neulat ovat lyhyet ja tarkoitettu on tehontaa klinikakäyntejä. Kotikäyttöön kynä on tarkoitettu erityisesti hiustenkasvun stimulointiin.

Peilistä näkyy kirkkaanpunai-

nen naama. Jälkihoitoon suositellaan A- ja C-vitamiiniseerumeita tukemaan ihon kollageenituotantoa.

- Keho on paras korjaamaan itseään, sanoo Marshall ja muistuttaa, ettei kyseessä ole uusi keksintö. Neulojen vaikutus kehoon on huomattu jo akupunktiossa.

VILMA VUORIO

toimitus@mediaplanet.com

WWW.KAUNEUDENHOITO.NET



Dermapen³

EDISTYKSELLINEN ihon mikroneulaus
- UUSINTA TEKNIKKAA IHOSI HYVÄKSI.

- Kiinteyttää, kohottaa ja elvyttää ihoa
- Tasoittaa arpia ja acne-arpia sekä häivyttää raskausarpia
- Silottaa ryppyjä ja juonteita sekä pienentää huokosten kokoa
- Vähemmän kipua, säädettävä neulojen pituus
- Ei tulehduksia - kertakäyttöiset neulat

Varaa aikasi ilmaiseen konsultaatioon!

HOITOJA TARJOAVAT ESPOO: Tina's Kauneushoitola, Viherlaakson ostoskeskus, p. 0500 892 844, 09 586 3774 • Albergan Bella Rosette, Alberganesplanadi 9 A, p. 09 510 2855 • Shortcut, Kauppakeskus Ainoa, 4. krs, Länsituulentie 12, p. 09 455 8602 HELSINKI: Lääkärikeskus Aava Naturalis, Annankatu 32, p. 050 385 6090 • Hoitola Mesihelmi, Maamiehentie 19 A, p. 040 963 8059 • Kauneushuone Longzhu Shu, Kalevankatu 4 a, 2. krs., p. 040 411 1907 • Sairaala Eira Oy, Laivurinkatu 29, p. 09 162 0630 • Kämp Spa, Kluuvikatu 4 B, 8.krs, p. +358 (09) 5761 1330 • Minnies Salonki, Kinaporinkatu 11, Sörnäinen, p. 010 7788 100 • Kauneus- ja Soft Laser hoitola, Tehtaankatu 13 A, p. 09 622 1646, +358 40 547 9830 • Keltainen Salonki, Et.Hesperiankatu 16 b, p. 09 454 0441 HYVINKÄÄ: Kauneushoitola Riikka Tainio, Hämeenkatu 21-23, p. (019) 453 523 KAUNIAINEN: Kauneushoitola Medical Beauty Station, Tunnelitie 6 (Thurmanin aukio), p. 0440 258285 MÄNTSÄLÄ: Kauneushoitola Beauty Station, Sälinkääntie 2 (Citymarket), p. 040 7215577 TUUSULA: K2K Salonki, p. 050 5729715 VANTAA: Tmi. Eija Häyrinen, puh. 045 2738335 • Kauneushoitola Johanna Lönnqvist, Leinikkitie 20 (Pa-Ka Maaria), p. 040 841 84 93 MAAHANTUONTI: Me-Treatments Oy, www.metreatments.fi